

## Una nuova estate insieme a Buccinasco

Pubblicato il 17 giugno 2021 • [Tempo libero](#)

*Dal 21 giugno al 12 settembre sport, musica, laboratori, attività artistiche grazie al progetto di sostegno sociale promosso da Auser Attivamente, Pro Loco Buccinasco e Confcommercio insieme alle associazioni del territorio con il patrocinio del Comune. Domenica 20 giugno alle 15.30 la presentazione degli eventi al parco Spina Azzurra*

Buccinasco (17 giugno 2021) – Promuovere le relazioni e i legami sociali dopo il periodo di pandemia legato al Covid 19 creando momenti di aggregazione e socialità vivendo insieme l'estate sul territorio all'insegna dello sport e di iniziative di promozione culturale e sociale all'aria aperta. Con questo obiettivo, torna per il secondo anno la manifestazione "**Estate insieme a Buccinasco**", il progetto di sostegno sociale per riscoprirsi comunità e riconquistare la socialità perduta, ritrovando una dimensione di serenità, gioia, spensieratezza e leggerezza dopo l'inaspettata esperienza della pandemia.

Con il patrocinio dell'**Assessorato ad Associazionismo, Commercio, Sport e tempo libero** e il coinvolgimento delle **associazioni del territorio, dal 21 giugno Auser Attivamente Buccinasco, Pro Loco Buccinasco e Confcommercio del Corsichese** organizzano una serie di appuntamenti al **Centro Civico Marzabotto** (via Marzabotto 3), al **Lago Santa Maria** (via De Amicis 4, Gudo Gambaredo) e al **Parco Spina Azzurra** (via Fagnana/Grancino) con sport, musica, laboratori e attività artistiche per tutte le età.

L'**inaugurazione** della manifestazione, con tutte le associazioni protagoniste dell'Estate insieme, si terrà **domenica 20 giugno** a partire dalle **ore 15.30** al Parco Spina Azzurra. Gli eventi proseguiranno **per tutta l'estate**, anche ad agosto, e si concluderanno **domenica 12 settembre** con la **Festa delle Associazioni**.

### IL PROGRAMMA DAL 21 AL 27 GIUGNO

#### LUNEDÌ 21 GIUGNO

##### **Attività del mattino**

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

##### **Fitwalking (camminata sportiva)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Gigi Mastrangelo

##### **Attività del pomeriggio**

Centro Civico Marzabotto – dalle 14.30 alle 16.30

##### **Laboratorio di attività creativa (dai 6 ai 10 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.

Realizzazione di disegni liberi creativi, ispirati da movimenti lineari, coloritura, l'albero e le sue possibili elaborazioni fantasiose secondo lo schema di Munari (coloritura e collage)

Parco Spina Azzurra – dalle 15 alle 18

##### **Scopriamo l'affascinante mondo della pallacanestro**

con gli istruttori di Bionics basket Buccinasco

Centro Civico Marzabotto – dalle 16.30 alle 18.30

##### **Realizzazione di un murale (dai 12 ai 16 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica

Realizzazione di bozzetti e messa in opera in esterna

Centro Civico Marzabotto – dalle 17.30 alle 18.30

##### **Laboratorio di animazione (dai 16 anni in su)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Giusy Di Domenico

Lago Santa Maria – dalle 18.30 alle 19.30

##### **Laboratorio di tango argentino (dagli 8 anni in su)**

con Maury's Dance

Centro Civico Marzabotto – dalle 19 alle 20

**Yoga (dai 14 anni in su)**

con Yoga Anahata a cura di Berlinde Van der Werff (abbigliamento comodo)

**MARTEDÌ 22 GIUGNO**

***Attività del mattino***

Centro Civico Marzabotto – dalle 9 alle 10

**Laboratorio di danze popolari internazionali (livello base)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Maria Pia Di Nello

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

**Ginnastica Fit Chair Activity**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Patrizia Cribiori

***Attività del pomeriggio***

Centro Civico Marzabotto – dalle 14.30 alle 16.30

**Laboratorio di attività creativa (dai 6 ai 10 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.  
Realizzazione di disegni liberi creativi, ispirati da movimenti lineari, coloritura, l'albero e le sue possibili elaborazioni fantasiose secondo lo schema di Munari (coloritura e collage)

Centro Civico Marzabotto – dalle 16.30 alle 18.30

**Realizzazione di un murale (dai 12 ai 16 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.  
Realizzazione di bozzetti e messa in opera in esterna

Centro Civico Marzabotto – dalle 17.30 alle 18.30

**Ginnastica inclusiva**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Patrizia Cribiori

Centro Civico Marzabotto – dalle 19 alle 20

**Laboratorio di ballo swing**

con Benny's Band a cura di Magda Laudi

Un tuffo negli anni '50... impara i primi passi di boogie woogie

Centro Civico Marzabotto – dalle 21 alle 23

**Laboratorio di danze popolari internazionali (livello avanzato)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Maria Pia Di Nello

**MERCOLEDÌ 23 GIUGNO**

***Attività del mattino***

Centro Civico Marzabotto – dalle 9 alle 10

**Ginnastica posturale**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Roberta Rossi, osteopata

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

**Laboratorio di balli di gruppo (dagli 8 anni in su)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura dello staff di Maury's Dance

***Attività del pomeriggio***

Centro Civico Marzabotto – dalle 14.30 alle 16.30

**Laboratorio di attività creativa (dai 6 ai 10 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.  
Realizzazione di disegni liberi creativi, ispirati da movimenti lineari, coloritura, l'albero e le sue possibili elaborazioni fantasiose secondo lo schema di Munari (coloritura e collage)

Parco Spina Azzurra – dalle 15 alle 18

**Scopriamo l'affascinante mondo della pallacanestro**

con gli istruttori di Bionics basket Buccinasco

Centro Civico Marzabotto – dalle 16.30 alle 18.30

**Realizzazione di un murale (dai 12 ai 16 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.

Realizzazione di bozzetti e messa in opera in esterna

Centro Civico Marzabotto – dalle 17.30 alle 18.30

**Karate bimbi (dai 4 agli 11 anni)**

con Shoshin Shitoryu Karatedo a cura del Maestro Veronica Massaro

Centro Civico Marzabotto – dalle 19 alle 20

**Karate adulti (dai 12 anni in su)**

con Shoshin Shitoryu Karatedo a cura del Maestro Veronica Massaro

Centro Civico Marzabotto – dalle 20 alle 22

**Seminario: “Perché praticare il Karate: i benefici”**

con Shoshin Shitoryu Karatedo a cura del Maestro Veronica Massaro

**GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

**Attività del mattino**

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

**Taekwon-do harmony, l'arte marziale e la percezione di sé (per over 55)**

con Do Jang Rising Hwarang a cura di Orlando Saccomanno e gli istruttori dell'associazione

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

**Laboratorio di balli di gruppo (dagli 8 anni in su)**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura dello staff di Maury's Dance

**Attività del pomeriggio**

Centro Civico Marzabotto – dalle 14.30 alle 16.30

**Laboratorio di attività creativa (dai 6 ai 10 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.

Realizzazione di disegni liberi creativi, ispirati da movimenti lineari, coloritura, l'albero e le sue possibili elaborazioni fantasiose secondo lo schema di Munari (coloritura e collage)

Centro Civico Marzabotto – dalle 16.30 alle 18.30

**Realizzazione di un murale (dai 12 ai 16 anni)**

con Lions Club Corsico a cura di Marinella Boverio, docente di educazione artistica.

Realizzazione di bozzetti e messa in opera in esterna

Centro Civico Marzabotto – dalle 17 alle 18

**Laboratorio di scrittura creativa (bambini dai 6 ai 10 anni, genitori e nonni)**

con AIG – Associazione Italiana Glicogenosi a cura di Alessandra Sala

“En plein air” – “L'inventar storie”

Centro Civico Marzabotto – dalle 18 alle 19

**Taekwon-do kids e children (dai 3 ai 6 anni e dai 7 ai 12 anni)**

con Do Jang Rising Hwarang a cura di Orlando Saccomanno e gli istruttori dell'associazione

**VENERDÌ 25 GIUGNO**

**Attività del mattino**

Centro Civico Marzabotto – dalle 10 alle 11

**Ginnastica Fit Chair Activity**

con Auser Attivamente Buccinasco a cura di Patrizia Cribiori

**Attività del pomeriggio**

Parco Spina Azzurra – dalle 15 alle 18

**Scopriamo l'affascinante mondo della pallacanestro**

con gli istruttori di Bionics basket Buccinasco

Lago Santa Maria – dalle 17 alle 18

**Lezioni di salsa e bachata**

con Queen Beach a cura di Marko Santucci e Irene

Centro Civico Marzabotto – dalle 17 alle 19

**Percorsi naturalistici, esplora-natura alla scoperta del territorio**

con Pro Loco Buccinasco a cura di Samuele Venturini

Prenotazione obbligatoria ([www.prolocobuccinasco.it](http://www.prolocobuccinasco.it), oppure al n. telefonico 334.308.22.09, max 25 persone). Munirsi di scarpe da trekking e copricapo

Centro Civico Marzabotto – dalle 18 alle 19

**Laboratorio di balli di gruppo (dagli 8 anni in su)**

con Maury's Dance a cura di Mauro Rana

**SABATO 26 GIUGNO**

**Attività del mattino**

Parco Spina Azzurra – dalle 10 alle 11

**Scopriamo l'affascinante mondo della pallacanestro ripartendo con il basket inclusivo**

con gli istruttori di Bionics basket Buccinasco

Lago Santa Maria – dalle 10 alle 11.15

**Laboratorio esperienziale ben-essere**

con Vpevents walk&sport a cura di Federica Suffanti, docente di filosofia

Lago Santa Maria – dalle 10 alle 12

**Laboratorio di libera espressione "Lascia il tuo segno"**

con Artemizia (Katia Baiocco), Queen Beach e Tom & Jerry

Banchetto informativo di Tom & Jerry sulle attività del cangattile

Centro Civico Marzabotto – dalle 11 alle 12

**Lezioni di pilates (dai 16 anni in su)**

con Asd Fit Boutique Gym & Wellness a cura di Chiara Graglia e Gianluca Conti

Lago Santa Maria – dalle 11.30 alle 12.30

**Super Jump bimbi (trampolino elastico)**

con Queen Beach a cura del coach Gigi Mastrangelo.

Max 8 trampolini

Centro Civico Marzabotto – dalle 12 alle 13

**Lezioni di calisthenics (dai 16 anni in su)**

con Asd Fit Boutique Gym & Wellness a cura di Chiara Graglia e Gianluca Conti

Allenamento a corpo libero.

**Attività del pomeriggio**

Lago Santa Maria – dalle 15 alle 17

**Incontri con genitori che vivono l'autismo**

con A.I.D.O. intercomunale di Corsico e Trezzano sul Naviglio e Progetto Autismo a cura di Nicola Giannasso.

"Quattro chiacchiere fuori dal silenzio", momenti di condivisione di esperienze di vita.

Gazebo informativo A.I.D.O. e Progetto Autismo

Centro Civico Marzabotto – dalle 15 alle 17

**Laboratorio di scrittura creativa sensoriale itinerante**

con Donne Intrecci a cura di Daniela Stasi, giornalista

Parco Spina Azzurra – dalle 15 alle 18

**Attività dimostrativa sulla pratica del calcio (dai 5 ai 12 anni)**

Con gli istruttori della Polisportiva Buccinasco

Lago Santa Maria – dalle 16 alle 17

**Lezioni di deejay – tecniche e abilità (dai 12 anni in su)**

con Queen Beach a cura di Andrea Delta Magnyfica

Lago Santa Maria – dalle 16 alle 18

**Laboratorio di libera espressione**

con Queen Beach a cura di Irene Gullo e Elena Gramatica

“A comprare la città di Stoccolma”

Parco Spina Azzurra – dalle 18 alle 19

**Laboratorio di country line dance (dagli 8 anni in su)**

con Maury's Dance a cura di Mauro Rana

Centro Civico Marzabotto – dalle 20.30 alle 23.30

**Serata di intrattenimento musicale**

con il Comitato Civico Anziani a cura di Marco Sax per immergersi nella musica dagli anni '60 ai giorni nostri

**DOMENICA 27 GIUGNO**

***Per tutta la giornata***

Parco Spina Azzurra – tutta la giornata

**Libri al parco**

con Gli Amici della Biblioteca di Buccinasco

Distribuzione di libri sdeamianizzati e donati dai cittadini (offerta libera).

Libri “sorpresa” appesi agli alberi: mi siedo sotto un albero e mi immergo nella lettura.

Dalle 10 alle 12 – “I libri più belli della nostra vita”, momento di confronto sulle letture che hanno lasciato un segno con la possibilità di ordinare una pizza creando un momento conviviale mentre si parla di letture.

Dalle 16 alle 18 – “Leggiamo insieme ai piccoli i libri del premio Andersen e altri” (per bambini dai 3 ai 5 anni e dai 6 agli 11 anni).

Apertura straordinaria della Biblioteca comunale dalle 15 alle 18

Parco Spina Azzurra – dalle 11 alle 12

**Laboratorio di boogie woogie da sala e country line dance**

con Maury's Dance a cura di Mauro Rana

***Attività del pomeriggio***

Lago Santa Maria – dalle 16 alle 17

**Lezioni di reggaeton**

con Queen Beach a cura di Tony Masala

Lago Santa Maria – dalle 17 alle 18

**Lezioni di salsa, bachata e bacha tango**

con Queen Beach a cura di Fabrizio Pirovano

Lago Santa Maria – dalle 17.30 alle 18.30

**Laboratorio di ballo swing: “Lindy hop il fascino della golden era”**

con Benny's Band a cura di William e Alice

Centro Civico Marzabotto – dalle 18 alle 18.30

**Concerto “E... state in Banda”**

con l'Associazione Bandistica “G. Verdi” di Buccinasco diretta dal Maestro Massimo Maltese

Lago Santa Maria – dalle 18 alle 19

**Laboratorio di latino americano (dagli 8 anni in su)**

con Maury's Dance a cura di Mauro Rana

Lago Santa Maria – dalle 18 alle 19

**Lezione di ballo hip hop e reggaeton**

con Queen Beach a cura di Vittorio Dynamic