



Carissime Associazioni,

in qualità di Consigliera Comunale con delega al Welfare insieme all'Assessore allo Sport e tempo libero Mario Ciccarelli, desideriamo sviluppare, diffondere e promuovere per i cittadini della comunità di Buccinasco, un percorso di orientamento fra le associazioni iscritte al Registro comunale delle Associazioni del nostro Comune, per introdurli in un' **esperienza di volontariato** coinvolgendo tutte le fasce d'età affinché ciascun individuo si senta una persona utile. Le peculiarità di questo percorso sono molteplici e consentono di acquisire abilità e competenze per la vita attraverso un percorso di apprendimento, competenze spendibili successivamente nel corso della vita, in qualunque campo. Consente di mettere in campo le proprie risorse ed esperienze a beneficio degli altri alimentando la condivisione e la reciprocità. Accresce valori come l'altruismo, la solidarietà, l'accoglienza, l'attenzione e la cura verso l'altro. Fare volontariato rappresenta una forma di arricchimento personale che dona positività, gioia e armonia, un sano equilibrio per contrastare gli stati di isolamento, alimentando la socialità e favorendo le relazioni sociali, entrando in contatto con gli altri. Il volontariato accresce il senso della propria vita. Un modo per sentirsi parte attiva e integrante di una comunità e avere un impatto positivo sul benessere delle persone e su se stessi. Si sviluppano le condizioni facilitanti per una relazione di aiuto, l'accettazione positiva incondizionata, l'empatia e la congruenza. L'accettazione positiva incondizionata si rivela quando vi è un genuino interesse e rispetto per l'individuo che ci sta di fronte meritevole di fiducia in quanto persona. Una completa disponibilità nei suoi confronti, indipendentemente dai suoi sentimenti. L'empatia che porta a sentire con accuratezza e con le componenti emozionali, il mondo personale dell'altro "come se" fosse il nostro. La congruenza diventa uno degli elementi più importanti in tutte le relazioni. La congruenza o genuinità, comporta il lasciar conoscere alle altre persone "dove si è" emotivamente. Il volontariato aiuta a sviluppare il proprio carattere, la capacità di lavorare in squadra, di prestare cura e attenzione verso l'altro e riconoscerlo come persona nel rispetto della sua specificità e unicità. Fare volontariato permette di valorizzare il proprio tempo senza sprecarlo dando un senso e un significato profondo alla propria esistenza. Aiutare gli altri favorisce la crescita personale aumentando l'autostima e la fiducia in se stessi, entrando in contatto con il proprio Sé, comprendendo il proprio potenziale e stato emozionale. Un modo per riflettere sulla propria vita, valorizzarla ed apprezzarla alimentando il senso di gratitudine. Nell'ottica dell'invecchiamento attivo, il volontariato è una attività molto utile per le persone anziane perché accresce la loro autoefficacia, aiuta a sentirsi ancora attivi nel contesto sociale, favorisce la socializzazione, alleviando il senso di solitudine e abbandono che spesso



vivono queste persone. In conclusione si può affermare che, sia per le persone anziane che per adulti e giovani, fare volontariato produce benessere per il volontario stesso, per il contesto sociale in cui egli vive e per chi riceve l'aiuto. È rincuorante pensare che fare del bene produce del bene sia nel dare che nel ricevere, un' orientamento prosociale di fondo che crea benessere.

Per favorire e alimentare questo processo, chiediamo a tutti i referenti delle associazioni come si diventa volontari per aderire alla vostra associazione o se avete bisogno di volontari che donino il proprio tempo a beneficio degli altri, evidenziando il profilo del volontario, le sue caratteristiche, il tipo di mansioni da svolgere, il coinvolgimento richiesto, se sono necessari corsi di formazione prima di assumere un determinato incarico, se è dovuta una quota associativa.

Per far conoscere alla cittadinanza l'identità delle nostre associazioni, vi domandiamo di farci avere cortesemente una scheda conoscitiva delle vostre peculiarità, dove sono evidenziati gli obiettivi e le finalità della vostra realtà, e di inoltrarci tutte le informazioni richieste che evidenziano dettagliatamente il profilo del volontario.

Chiediamo a tutte le associazioni di **mandare una mail a Giulia Lauciello**, all'indirizzo e-mail: **[glauciello68@gmail.com](mailto:glauciello68@gmail.com)** e in copia conoscenza all'Assessore Mario Ciccarelli: **[cicc.mario@libero.it](mailto:cicc.mario@libero.it)**, **possibilmente entro sabato, 31 agosto 2019.**

**Per ulteriori informazioni e delucidazioni potete contattare la Consigliera Comunale con delega al Welfare Giulia Lauciello al n. 348/9287022.**

Non appena ricevute tutte le informazioni utili, sarà convocata una plenaria per darvi una restituzione di questa indagine conoscitiva e attivare successivamente coinvolgendo l'Ufficio Stampa una comunicazione efficace per documentare dettagliatamente tutta la comunità di Buccinasco di questa opportunità e possibilità.

Ringraziamo tutti sentitamente per l'attenzione e la preziosa collaborazione.

Cogliamo l'occasione per porgervi i nostri più cordiali saluti e augurarvi buone vacanze.

**Il Sindaco**  
**Rino Pruiti**

**L' Assessore allo Sport e tempo libero**  
**Mario Ciccarelli**

**La Consigliera Comunale**  
**Giulia Lauciello**